



Associazione Vela Sardegna

Affiliato
UISP
sportpertutti
Vela



Vela d'aMare

In barca senza barriere

Il mare è un luogo di rigore e libertà

Victor-Marie Hugo

Pag. 1 a 15



INDICE :

Prefazione Nautica Solidale	pagina 3
Principale Obiettivo	pagina 4
Origine del progetto	pagina 4
Perché la vela	pagina 4
Finalità del progetto	pagina 5
Elementi innovativi	pagina 5
Obiettivi educativi	pagina 6
Attività – cosa prevede il progetto	pagina 7
Imbarcazioni usate per le attività in mare – Assicurazioni	pagina 8
Partenariato	pagina 9
Descrizione sintetica e STEP con riepilogo crono-progetto	pagina 10
Collaborazioni	pagina 11
ALLEGATO A Piano economico	pagina 12
ALLEGATO B Curriculum Istruttori vela	pagina 13





Il mare è un grande maestro di vita che abbatte da sempre ogni barriera avvicinando tutti alla natura e alla socialità. Oltre ogni limite, sulla scia delle onde nel segno dello sport e dell'inclusione sociale.

Gli studenti sono coinvolti in un'esperienza di navigazione che regala sensazioni emozionanti partecipando alla vita della barca non solo come passeggeri, ma svolgendo le manovre come skipper e marinai, destreggiandosi tra verricelli, boma e timone.

Nautica solidale vuol dire aprire l'orizzonte a nuove opportunità e favorire l'inclusione attraverso la scoperta delle bellezze uniche che riserva il mare.

La barca a vela diventa così strumento di aggregazione ed integrazione dove la diversità esperienziale rappresenta occasioni di dialogo e comunicazione, occasione di arricchimento culturale, di promozione e valorizzazione del territorio.

Il progetto è volto al miglioramento della qualità della vita dei ragazzi interessati da disabilità. Nasce dall'idea di usare l'imbarcazione a vela per permettere ai ragazzi di provare un'esperienza ricca di stimoli e a contatto con la natura.

Un'esperienza formativa insolita e molto educativa in cui l'universo della barca e la vita di bordo sono utilizzati come mezzo per scoprire la gioia di stare insieme.

Il mare si rivela un grande maestro di vita per tutte le persone e in particolare per chi è costretto ad affrontare quotidianamente situazioni di disagio. Le difficoltà e gli ostacoli propri della vita possono diventare così occasioni di dialogo e comunicazione.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Vela Sardegna ASD – Ente del Terzo settore, ritiene determinante per la promozione dello sport velico ai giovani, incrementare la presenza e l'offerta di vela nel mondo scolastico, al fine di instaurare ed accrescere una cultura marinara, con particolare riferimento alla comprensione e rispetto dell'ambiente.

Vela D'aMare è un progetto dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Vela Sardegna ASD, con sede in Arbatax – Tortoli, affiliata UISP, Ente nazionale di promozione sportiva, riconosciuto dal CONI, che promuove attività progettuali a carattere nazionale e regionale, in collaborazione con il MIUR, finalizzate all'ampliamento dell'offerta formativa delle Istituzioni Scolastiche.





Il **principale obiettivo** del progetto Vela D'amare consiste nello sviluppo di una CULTURA NAUTICA tra gli alunni delle Scuole, durante l'orario curriculare, con attività teorica in aula e pratica in acqua, curata attraverso gli istruttori e gli allievi istruttori dell'Associazione Vela Sardegna affiliati all'ente UISP.

Il progetto "Vela D'aMare" è volto a promuovere ed incrementare l'autonomia, la piena inclusione sociale e culturale delle persone con disabilità motorie e intellettive, così come sancito dalla Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità. La finalità del progetto è sperimentare soluzioni innovative che offrano alle persone la possibilità di esercitare il diritto di vivere nella società, con la stessa libertà di scelta e autonomia, situazioni simili a quelle che i ragazzi incontreranno nella "vita a Bordo" che vogliamo farli vivere.

L'origine del progetto "Vela D'aMare" è frutto di un percorso di progettazione partecipata, iniziato nel 2020, con diverse esperienze nazionali, che ci ha coinvolto attivamente in diversi progetti di inclusione sociale, attraverso l'attività della Vela, con soggetti pubblici e privati.

Sono previste diverse giornate, in aula ed a bordo, con circa 24 partecipanti, sia normodotati sia con disabilità intellettive e motorie, che condivideranno la vita nautica, il giusto approccio al mare e alla vela (esempio di vita), la sicurezza in mare, e saranno coinvolti in iniziative verso la sostenibilità ambientale, riducendo l'impatto con soluzioni concrete.

I partecipanti, sempre in un ambiente misto di inclusione e coesione, dopo un giusto approccio formativo e una prima esperienza presso la zona portuale, faranno due esperienze in mare a vela, suddivisi in equipaggi misti di 6 allievi, imbarcati su idonee barche a vela: all'inizio osservando gli istruttori e i tutor, a seguire lavorando e collaborando insieme per la conduzione in autonomia della barca.

PERCHÉ LA VELA? L'esperienza della vela ha una finalità non solo sportiva, ma anche formativa, a maggior ragione con equipaggi misti di ragazzi disabili e normodotati. Permette di stare insieme, sviluppare vela e terapia, favorire nuove modalità di socializzazione ed educazione per contrastare ogni forma di emarginazione.

Il contesto velico migliora infatti la qualità della vita dei soggetti coinvolti, la partecipazione ed il lavoro





di gruppo rafforzano il senso di appartenenza: lo sport e l'aspetto ludico rendono più facile l'apprendimento. Inoltre, vivendo in barca, si sviluppano capacità di adattamento, flessibilità e reattività.

La pratica della vela aiuta a superare le difficoltà e consolida l'autostima, valorizza le peculiarità del territorio, coinvolgendo cittadini, imprese ed istituzioni.

La migliore leva motivazionale, nel percorso di integrazione e gratificazione di ogni persona, è quella dell'emozione, del piacere, del benessere e dell'autostima. "Vela Insieme" stimola l'attività all'aria aperta in un clima piacevole, trasmettendo i valori del rispetto dell'ambiente.

Finalità del progetto è sperimentare soluzioni innovative che offrano alle persone la possibilità di esercitare il diritto di vivere nella società, con la stessa libertà di scelta e autonomia, propria di tutte le persone, trovando alternative possibili all'istituzionalizzazione nella questione del "dopo di noi".

Elementi innovativi:

- Personalizzazione del progetto in base ai desideri e aspirazioni dei partecipanti con disabilità e delle loro famiglie, seguendo la spinta formativa dell'Istituto scolastico quale caratterizzante del contesto e della rete sociale;
- Superamento del concetto di livello di competenze minime come discriminante per determinare la possibilità di percorsi di autonomia. I percorsi di vita indipendente vedono la costruzione sinergica di competenze e di sostegno;
- Lavoro sulla rete e sulle persone vicine come elemento cardine del processo, partendo dal presupposto che la persona con disabilità è già inserita in un contesto sociale da cui non si può prescindere per il successo dell'intervento;
- Co-progettazione di tutte le fasi del progetto con le persone con disabilità e le relative famiglie, con la condivisione totale di obiettivi, azioni e metodologia di intervento e coinvolgendo attivamente tutte le figure di riferimento (formali e informali) presenti nella vita della persona.
- Coinvolgimento istituzionale e comunitario nel percorso di vita indipendente finalizzato alla sperimentazione delle pratiche ed alla loro eventuale messa a sistema come risposta alla necessità di adattare i servizi offerti alla comunità a quanto sancito dalla convenzione ONU per i diritti delle persone con disabilità.
- Lavoro: sfruttare il progetto come motivatore dei percorsi di avviamento al lavoro, con azioni mirate sul contesto, azioni di tutoraggio per l'acquisizione di competenze lavorative





stimolanti e stili relazionali, individuazione di ruoli e contesti adatti e creazione di strumenti a disposizione delle persone finalizzati a rendere duraturo l'inserimento lavorativo.

- Promuovere: azione centrata sul cambiamento culturale, senza il quale la pratica quotidiana del diritto alla vita indipendente per le persone con disabilità intellettiva rischia di trovare barriere. Nell'ambito di promuovere si mira a diffondere una visione delle persone con disabilità come soggetti titolari di diritti attraverso l'organizzazione di eventi e progetti formativi (Vela D'aMare)

In tutto lo sviluppo del progetto sarà data particolare attenzione alla Comunicazione Alternativa Aumentativa, molto utile per rendere la didattica più inclusiva e semplificare l'approccio al mondo della nautica e della vela ai fruitori del progetto Vela D'aMare. Gli Istruttori di Vela, formati dai docenti dell'Istituto, dovranno sviluppare e mettere in pratica un insieme di strategie, conoscenze e tecniche che avranno, per quanto più possibile, l'obiettivo potenziare il linguaggio verbale.



Obiettivi educativi

Collaborare in modo responsabile alla gestione dell'imbarcazione nonché alla gestione delle esigenze comuni del gruppo.

La vela è uno sport completo che, accanto all'impegno fisico, richiede lo sviluppo di capacità cognitive, relazionali e sociali. Nella navigazione in equipaggio gli allievi sono stimolati a sviluppare il senso di cooperazione e l'autodisciplina sollecitando al tempo stesso capacità di scelte autonome e senso di responsabilità al fine di contribuire alla conduzione e alla manutenzione dell'imbarcazione, attraverso un paziente e metodico lavoro per una cultura sportiva fondata su valori di partecipazione attiva, solidarietà, rispetto delle regole sportive e no, vissuto in prima persona e non solo da spettatori.

Nella vita a terra, così come in barca, si punterà all'autonomia e alla responsabilizzazione dei partecipanti. Coadiuvati dai nostri istruttori, gli allievi dovranno far fronte e provvedere alle esigenze della vita in barca, tutti dovranno garantire la sicurezza e l'ordine delle imbarcazioni nonché degli spazi comuni e, suddivisi in gruppi, collaboreranno nella preparazione delle imbarcazioni proprio come un vero equipaggio. Educazione ambientale: verranno spiegate loro le norme di comportamento da adottare in barca e nella vita di tutti i giorni, per poter contribuire alla salvaguardia delle acque.



Attività – cosa prevede il progetto

Step 1 – (Marzo 2024) Preparazione :A ricevimento comunicazione approvazione del progetto Vela d'aMare da parte dell'Istituto scolastico, si avviano le seguenti attività preparatorie in un tempo stimato di 15 giorni: Si andranno ad individuare le 24 persone, dai 14 ai 50 anni, di cui 12 con disabilità intellettive/motorie e 12 docenti/tutor che saranno i beneficiari del progetto, completando la modulistica necessaria; Definizione stampa materiale informativo; Creazione pagina informativa, registrazione e pubblicazione nel nostro sito internet; Modifiche imbarcazioni in uso all'Associazione per consentire l'accesso a persone con disabilità motorie e creazione di una passerella specifica in alluminio; Creazione , definizione e stampa materiale didattico per gli appuntamenti in aula (Step 2) e per le giornate presso la Marina (Step 3) e le diverse esperienze in mare (Step 4); Verranno acquistati dei giubbini di salvataggio nautici specifici per allievi disabili nel numero di 12 per riuscire a fare attività con due equipaggi contemporaneamente. Verranno acquistati degli elementi distintivi di colore diverso (cappellini di 4 colori) per indentificare i diversi equipaggi; A fine preparazione, attivate le diverse formalità necessarie, come le iscrizioni UISP ed assicurative, si organizzare un incontro con tutte le persone interessate attivamente al progetto (istruttori di vela, docenti, tutor e rappresentanti dei famigliari che accompagneranno i ragazzi).

Step 2 – (Marzo 2024) Una mattinata di attività in aula, in orario curriculare dalle 8.30 alle 13.00, presso l'Istituto scolastico, in un'aula dedicata di giusta capienza, con l'intervento dei docenti e degli istruttori, dove si presenterà il progetto a tutti i 24 beneficiari, sia i 12 ragazzi disabili sia i 12 docenti, con il supporto delle famiglie che saranno inviate a sopportare i ragazzi. In questa giornata sarà presentate le attività della Vela Solidale, diversi video dimostrativi e le prime nozioni di imbarco in sicurezza, a fine evento di creeranno quattro equipaggi ognuno dotato di un elemento distintivo di diverso colore. A metà mattina è prevista una pausa snack e bevande.

Step 3 – (Marzo 2024)Una mattinata di attività presso la darsena marittima del porto di Arbatax ed esattamente presso la Marina Turistica di Arbatax, in orario curriculare dalle 8.30 alle 13.00, con l'intervento dei docenti e degli istruttori UISP, tutti i partecipanti al progetto verranno inviati a familiarizzare nei luoghi della Marina, a salire sulle barche iniziando a sensibilizzare i ragazzi sulla vita in mare, sulle attrezzature che si usano, si darà la giusta importanza alle principali nozioni e regole sulla sicurezza in mare ed a tutti gli aspetti che si deve sapere per vivere correttamente e tranquillamente le prossime attività in mare a vela. A metà mattina è prevista una pausa snack e bevande





Step 4 – (Marzo Aprile 2024) Il progetto prevede 2 esperienze in mare per ciascun partecipante, per un totale di 24 persone suddivise in 4 equipaggi da sei componenti, suddivisi in 3 ragazzi disabili + 3 insegnanti/tutor. L'imbarco, verso le 8.30-9.00, avverrà presso la Marina Turistica di Arbatax e la navigazione sarà in acque protette e tranquille in rotta verso l'Isolotto d'Ogliastra o verso Porto Frailis, con sbarco previsto alle ore 13.00. Sulle imbarcazioni dell'Associazione ci saranno sempre due istruttori con lo scopo di formare sull'arte e la tecnica della vela la finalità di favorire l'integrazione e la formazione di un equipaggio coeso.

Si contestualizza che nella prima parte dell'esperienza i ragazzi potranno guardare gli istruttori che preparano le vele e regolano l'imbarcazione, in un secondo momento, chi vorrà, sempre in collaborazione tra loro, dovranno iniziare a condurre l'imbarcazione e provare a regolare le andature sempre sotto la supervisione del tutor e istruttori di vela.

Durante le 8 esperienze in barca a vela sono previste, a metà mattina, una pausa snack e bevande.



Il percorso formativo dovrà effettuarsi secondo la disponibilità degli alunni della scuola nel periodo che va da Marzo 2024 a Maggio 2024 coinvolgendo i ragazzi i docenti e possibilmente le famiglie dei partecipanti, che saranno sempre benvenute, che avranno modo di conoscere ed apprezzare i valori dello sport velico e l'ambiente naturalistico locale.

Imbarcazioni usate per le attività in mare: Si segnala che saranno usate 4 tipologie diverse di imbarcazioni:

- cabinato di 16 metri, con doppio timone a ruota,
- cabinato di 14 metri, con doppio timone a ruota
- cabinato di 12 metri, con timone a ruota,
- cabinato sportivo di 10 metri, con timone a barra,

L'attività teorica e pratica, condivisa con i docenti, sarà affidata ad istruttori di primo livello UISP e allievi istruttori. Durante le attività in mare tutti i partecipanti, durante le attività pratiche, saranno obbligatoriamente muniti di dotazioni individuali di sicurezza messe a disposizione dall'Associazione.

Gli allievi partecipanti al progetto, tesserati UISP, avranno le seguenti **coperture assicurative** automatiche del tesseramento alla nostra Associazione:



Associazione Vela Sardegna

Morte e infortuni: Invalidità permanente Tabella lesioni € 80.000,00 (Franchigia del 5%); Morte € 80.000,00; Morte per evento grave (infarto, ictus provocato da emorragia cerebrale, trombosi cerebrale, embolia o rottura di aneurisma) € 40.000,00; Indennità gg. da ricovero € 26,00 (max 60 gg. esclusi i primi tre).

RCT: € 400.000,00 (Franchigia € 300,00 - € 1.000,00 per ogni sinistro limitatamente ai danni a cose. Limitatamente alle lesioni personali in caso di sinistro che coinvolga due o più atleti impegnati in allenamento o gara trova applicazione una franchigia di € 3.000,00).

In caso l'istituto/docenti/allievi e genitori volessero elevare le garanzie assicurative delle Tessere "base", hanno a disposizione le seguenti garanzie integrative, da quantificare a parte:

Tipologia di tessera: Integrativa B1

Condizioni: La possono attivare i soci che in possesso della tessera tipo base vogliono maggiori garanzie
Copertura Infortuni: Riprende tutte le garanzie della tessera base ed aggiunge le spese mediche € 500,00 (Franchigia € 100,00; scoperto 20%): rimborso spese mediche sostenute a seguito di infortunio che abbia comportato frattura o lesione ossea desumibile da radiografia, lesioni muscolo-tendinee accertate in sede medica, applicazione di apparecchio gessato (fasce gessate o altri apparecchi immobilizzanti).

L'intesa di partenariato tra l'Associazione e Istituto scolastico sarà regolamentata da apposita convenzione che garantisca una idonea copertura delle competenze specifiche per la realizzazione delle attività. In particolare, si attende dalla scuola la sensibilizzazione delle famiglie al fine di favorire la costante partecipazione e frequenza degli allievi ai corsi, tenuto conto che alcuni di essi è possibile siano residenti fuori da Tortolì.





MODULO SINTETICO

“Progetto Vela D’aMare “

	Descrizione	Durata - Luogo
STEP 1 – Preparazione	Fasi preparatorie allo svolgimento del progetto	Circa 10/15 gg – Marzo 2024(**)
STEP 2 – Mattinata di attività in aula	Riunione beneficiari progetto in aula, presentazione progetto (finalità obiettivo) , attività informative e sicurezza.	Mattinata dalle 8.30 alle 13.00 Marzo 2024(**)
STEP 3 – Mattinata di attività presso la darsena marittima	Attività presso il porto e sulle imbarcazioni ferme, familiarizzazione ambiente marino, dotazioni di sicurezza, sicurezza a bordo, spiegazione imbarcazioni e attività in mare.	Mattinata dalle 8.30 alle 13.00 Marzo 2024(*)
STEP 4 – Esperienze in mare	Esperienze in mare: 2 uscite a vela per ogni equipaggio composto da 6 persone (3 ragazzi disabili e 3 insegnanti)	Mattinate dalle 8.30 alle 13.00 Marzo Aprile 2024(*)

(*) da svolgersi presso l’area marina fronte il Porto Turistico di Arbatax

() da svolgersi presso aula/e scolastiche rese disponibili dalla Scuola (nell’ipotesi di mancata disponibilità dei locali da parte dell’Istituto, questa incombenza farà capo alla Associazione con onere a carico dell’Istituto (es. locali del Comune di Tortoli c/o sala multimediale della Biblioteca)**

Il progetto sopraindicato, riporta le linee di massima per la realizzazione della formazione; si rimane a completa disposizione dell’Istituto per suggerimenti e considerazioni riguardo il programma formativo, le giornate, le date e orari di realizzazione.

PER INFO:

Gianni Taccori (Socio Dirigente Vela
Sardegna ASD): cell.: +39 328 586 2825

email: velasardegna.asd@gmail.com



Associazione Vela Sardegna

Affiliato
UISP
sportpertutti
Vela

L'associazione Vela Sardegna in collaborazione con:



Istituto Tecnico Professionale di Stato con Convitto
IANAS Ipsia · Agrario · Nautico · Alberghiero · SocioSanitario con Convitto
Tortolì NU



CODACONS



L'intelligenza si sviluppa dall'interazione con l'ambiente

Jean Piaget

Pag. 11 a 15



ALLEGATI

ALLEGATO A

PIANO ECONOMICO - TEMPORALE

A seguire una semplice tabella, con il riepilogo dei moduli formativi e il piano economico temporale:

	Descrizione	Durata - Luogo	
STEP 1 – Preparazione	Fasi preparatorie allo svolgimento del progetto	Circa 10/15 gg – Marzo 2024(**)	Per lo svolgimento completo del progetto “Vela D’amare” si definisce un importo omnicomprendivo di € 5.000,00
STEP 2 – Mattinata di attività in aula	Riunione beneficiari progetto in aula, presentazione progetto (finalità obiettivo) , attività informative e sicurezza.	Mattinata dalle 8.30 alle 13.00 Marzo 2024(**)	
STEP 3 – Mattinata di attività presso la darsena marittima	Attività presso il porto e sulle imbarcazioni ferme, familiarizzazione ambiente marino, dotazioni di sicurezza, sicurezza a bordo, spiegazione imbarcazioni e attività in mare.	Mattinata dalle 8.30 alle 13.00 Marzo 2024(*)	
STEP 4 – Esperienze in mare	Esperienze in mare: 2 uscite a vela per ogni equipaggio composto da 6 persone (3 ragazzi disabili e 3 insegnanti)	Mattinate dalle 8.30 alle 13.00 Marzo Aprile 2024(*)	



ALLEGATO B

GLI ISTRUTTORI

Gli istruttori UISP coinvolti saranno iscritti all'Albo e potranno essere coadiuvati da Allievi istruttori oltre ad eventuali figure di base previste nella Formazione.

Gli Istruttori classificati in I, II, III, livello e le figure di base previste nella Normativa Formazione dovranno garantire la frequentazione i corsi di aggiornamento dedicati dalla UISP per acquisire strumenti didattici utili per dialogare con la Scuola e costruire percorsi formativi per gli studenti integrati alle attuali metodologie d'insegnamento.

Danilo Ragni

Istruttore Vela 3° livello U.I.S.P Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, con registrazione del nominativo nell'albo nazionale.

Coordinatore attività Uisp Vela Nazionale, Coordinatore SDA Vela Lombardia, Formatore Nazionale Istruttori Vela Uisp, Riconoscimento Esperto Velista Lega Navale Italiana.

Presidente ANSAL Associazione Nautica Sebina Alto Lago poi AVAS Associazione Velica Alto Lago in Lovere dagli anni 1990 al 2008.

Formazione e Promozione Vela presso Enti e Scuole in provincia di Bergamo e Brescia e in particolare per disabili di Bergamo in rappresentanza dell'AVAS: Effettuazione di conferenze dibattito e seminari presso istituti e scuole e associazioni disabili in Bergamo e provincia.

Organizzatore/Coordinatore/Istruttore per corsi vela per Alunni scuole e Docenti di educazione fisica Ex IRRE. Effettuazione di Seminari sulla meteorologia per UISP regionali e circoli vela in Nord e Centro Italia

Istruttore per corsi regata e coach per equipaggi in preparazione regate.

Skipper con Patente Nautica oltre 12 miglia da oltre 16 anni con esperienza di traversate come Skipper in Mediterraneo e Nord Atlantico.

- Primo Classificato Centomiglia del Garda 1987 Classe Soling e partecipazione con Joker Asso99 e Cabinati a 7 Cento Miglia del Garda e 3 Barcolana di Trieste.
- Partecipazione regate nazionali internazionali nelle classi Star Soling Skipper Timoniere in regate Nazionali di Altura nel Tirreno.
- 3 Traversate Marsiglia Baleari.
- 1 Crociera Goteborg Mastrand nei mari del Nord.
- 1 Traversata San Remo Tunisi, Crociere come skipper in Capraia Elba Dalmazia Corsica Sardegna.
- 2 Giro d'Italia Chioggia Scarlino con J39 e Salona42.
- 3 Partecipazioni con propria barca alla regata sociale disabili in Porto Azzurro Isola d'Elba.
- Skipper per crociere in Isola di Ponza Eolie Grecia Croazia Turchia Montecristo Elba Capraia Corsica Baleari con cabinati oltre 12 MT.
- Dal 2010 Formatore Nazionale in attività Tecnici Educatori UISP VELA nazionale (istruttori vela certificati FIV UISP).
- Da Ottobre 2012 Coordinatore SDA vela UISP Lombardia.
- Da Novembre 2012 operatore certificato BLDS n.12-00410 SIMEU.
- Primo Classificato Trofeo Cozzi a San Remo anno 2013 su NSX42 Fieramosca.
- Partecipazione come Coach alla Regata Giraglia 2014 e 2015 coordinatore nel direttivo Nazionale Uisp Vela per settore attività.
- Esperto Velista LNI Bergamo iscritto in commissioni esame patente nautica vela motore in Motorizzazione Civile Lombardia.



Andrea Congiu

Istruttore Vela 1° livello U.I.S.P Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, con registrazione del nominativo nell'albo nazionale.

E' nato a Lanusei nel 1975. La passione per il mare e in particolare per il mondo della Vela, come una folgorazione, gli arriva nel 2010 e da quel momento, al comando di diverse imbarcazioni non ha più smesso di navigare e formarsi. Attualmente si divide tra il comando di imbarcazioni in charter , durante il periodo estivo e corsi di vela, durante il periodo invernale, con mediamente circa 3.000 miglia annue percorse da diversi anni.

Titolare di patente nautica vela e motore senza limiti dal 2010.

Formazione e attività svolte presso :

- Nord Est Vela Sailing Team, sezione di Pomer - Croazia, anno 2021 su imbarcazione a vela(cabinati) corso skipper 1° comando.
- Scuola Italia In Vela , sezione di Cagliari, Corso Istruttore di Vela liv. 1, Organizzato dall'Ente U.I.S.P., sezione Vela Nazionale , anno 2022, con Danilo Ragni e Franco Ricci.
- RIVIERA SAILING ACADEMY SSD R.L., sezione di Genova, Corso SAILING MASTER ALTURA, anno 2022, con Roberto Nada.

Paolo Rotella

Istruttore Vela 1° livello U.I.S.P Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, con registrazione del nominativo nell'albo nazionale.

E' nato a Genova nel 1977. La passione per il mare e le barche gli viene trasmessa sin da bambino dal padre da cui, con tante navigazioni, ha appreso l'arte marinaiasca. La nautica è poi diventata la sua passione, attualmente si divide tra il comando di imbarcazioni in charter, durante il periodo estivo e tra corsi di vela, regate e trasferimenti, durante il periodo invernale, con mediamente circa 4.500 miglia annue percorse da diversi anni.

Titolare di patente nautica vela e motore senza limiti dal 1995, Skipper RYA Offshore Personal Survival Course – FIV 2021, Skipper riconosciuto dal Centro Velico Caprera, Socio Associazione Skipper Professionisti Charter & Vela.

Formazione e attività svolte presso:

- Lega Navale Italiana, sezione di Genova, anni dal 1996 al 1999 su imbarcazioni a vela e a motore
- Centro Velico Caprera, sezione di La Spezia e Caprera, anni 2001 – 2005 - 2008 – 2012 - 2015 su imbarcazioni a vela (derive e cabinati), Corso derive, Corso Cabinati I , II , III , IV livello Altura.
- Nord Est Vela Sailing Team, sezione di Pomer - Croazia, anno 2021 su imbarcazione a vela (cabinati) corso skipper 1° comando.
- Lega Navale Italiana, F.I.V. sezione di Genova, anno 2021, con Paolo Vianson, Corso di Sicurezza e Sopravvivenza a Mare, con rilascio del certificato "World Sailing 6.01"
- Extreme Sailing Academy by Sea Sapience Ida, Corso " Meteo e Strategia nella Navigazione d'Altura", anno 2022, con Sergio Frattaruolo.
- Scuola Italia In Vela, sezione di Cagliari, Corso Istruttore di Vela liv. 1, Organizzato dall'Ente U.I.S.P.,sezione Vela Nazionale , anno 2022, con Danilo Ragni e Franco Ricci.
- RIVIERA SAILING ACADEMY SSD R.L., sezione di Genova, Corso SAILING MASTER ALTURA, anno 2022, con Roberto Nada.



Fabio Gomena

Aiuto Istruttore Vela 1° livello U.I.S.P Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, con registrazione del nominativo nell'albo nazionale.

E' nato a Milano nel 1986. Ha cominciato ad andare a vela quando aveva 12 anni. Nel 2021 la passione per il mare e la vela lo ha fatto trasferire in Sardegna e dal 2022 è skipper di Sailover Ogliastro.

Titolare di patente nautica vela e motore senza limiti dal 2017,

Formazione e attività svolte presso :

- Lega Navale Italiana, sezione Idroscalo di Milano, anni 1998 - 1999 su imbarcazioni a vela (derive), Corso settimanale su Optimist
- Orza Minore, sezione Dervio e Isola d'Elba, anni 2000 – 2001 – 2002 su imbarcazioni a vela (cabinati) , Corso settimanale
- Centro Nautico di Levante, sezione La Spezia, anni 2019 - 2020 su imbarcazioni a vela (cabinati) Corso Skipper e Gente di Mare.
- Scuola di Vela Ad Maiora, sezione Cagliari, anni 2021, su imbarcazioni a vela (cabinati) Corso Intensivo di Navigazione d'Altura.

Martina Bazzocchi

Aiuto Istruttore Vela 1° livello U.I.S.P Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, con registrazione del nominativo nell'albo nazionale

E' nata a Lanusei nel 1990. Appassionata del mare fin dalla nascita. Dal padre ha ereditato la passione seguendolo nella pesca e avvicinandosi poi anche alla vela. Tra la passione per l'apnea e la vela, per vivere appieno questo ambiente ha deciso dal 2021 che la barca sarebbe stata anche la sua casa.

Titolare di patente nautica vela e motore entro le 12 miglia dal 2021,

Formazione e attività svolte presso :

- Corso di formazione al circolo nautico di Arbatax su derive dal 2005- 2009
- Diverse regate regionali FIV
- Scuola Italia In Vela , sezione di Cagliari, Corso di vela nel 2022

Andrea Piu

Aiuto Istruttore Vela 1° livello F.I.V. e U.I.S.P Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, con registrazione del nominativo nell'albo nazionale

E' nato a Lanusei nel 2003. Andrea ha iniziato a fare vela a 10 anni, ha iniziato a regatare in optimist poi in open bic e ora regata sui J24. Attualmente è allievo ufficiale di coperta e allievo istruttore FIV e UISP.

Titolare di patente nautica vela e motore senza limiti dal 2022,

Formazione e attività svolte presso :

- Circolo Nautico di Arbatax, F.I.V. sezione di Arbatax, anni 2013 - 2018 su imbarcazioni a vela (derive), Corsi su Optimist e Open Bic.
- Abilitazione Allievo Ufficiale di Coperta "ADI Caprera", anno 2019.
- Circolo Nautico di Arbatax, F.I.V. sezione di Arbatax, anni 2019 – 2022, su imbarcazioni a vela (derive e cabinati), Aiuto istruttore FIV, diverse Regate regionali FIV nel campionato italiano
- Anni 2019 – 2022, brevetto da Bagnino di Salvataggio piscina e mare, Corso di sopravvivenza e Salvataggio.